

Deze  
activiteiten  
zijn  
**GRATIS**

**MAANDAG  
15 AUGUSTUS**

## **BOOGSCHIETEN** (clinic)

tijd: 11:00 - 12:00 uur

locatie: PaardenWijs (Veldweg, Malden)



**DINSDAG  
16 AUGUSTUS**

## **ROEIEN** (aanmelden verplicht, max. 8 personen)

tijd: 13:30 - 15:30 uur

locatie: Keersluisweg 7, Katwijk

**WOENSDAG  
17 AUGUSTUS**

## **ORIENTAALS DANSEN** (voor vrouwen)

tijd: 10:00 - 11:00 uur

locatie: zaal psychotherapiepraktijk (Rijksweg 144a, Malden)

## **OOSTERS BEWEGEN** (open training)

tijd: 13:45 - 14:45 uur

locatie: Binnentuin Malderburch, Malden

**DONDERDAG  
18 AUGUSTUS**

## **QI GONG** (open training)

tijd: 09:00 - 10:00 uur

locatie: Kerkplein, Malden



## **WALKING VOETBAL** (open training)

tijd: 10:00 - 11:00 uur

locatie: Sv Juliana (Broekkant 39, Malden)

## **FIETS/WANDELTOCHT** (naar Zweef Inn)

tijd: 14:00 - 17:00 uur

locatie: start bij ingang Malderburch

**VRIJDAG  
19 AUGUSTUS**

## **WALKING BASKETBAL** (open training)

tijd: 10:00 - 11:00 uur

locatie: Sportcentrum (Veldsingel 29, Malden)



**Informatie:** Dorien Vrolijk (beweegcoach) tel. 06 - 52 68 31 16 (di en do)

**Aanmelden:** bij voorkeur via e-mail: [dvrolijk@heumen.nl](mailto:dvrolijk@heumen.nl)