



Rondkomen met uw inkomen

Budgettips



gemeente Heumen



Vraagt u zich ook wel eens af waar uw geld blijft? Is uw geld op voordat de maand voorbij is? Wilt u weten hoe u kunt rondkomen met uw inkomen? Dan is deze folder interessant voor u. U leest tips en informatie over hoe u zelf uw geldproblemen oplost.

Tip 1: verhoog uw inkomen

Het klinkt heel logisch, maar het is in veel gevallen de snelste oplossing: zorg dat er per maand meer geld binnenkomt! Dat kunt u doen door:

- meer te gaan werken;
- thuiswonende kinderen mee te laten betalen aan de boodschappen en vaste lasten (kostgeld);
- na te gaan of u recht hebt op toeslagen of teruggaven van de belastingdienst (www.toeslagen.nl, www.belastingdienst.nl) of regelingen van de gemeente (www.berekenuwrecht.nl).



Tip 2: geef minder uit

Minder geld uitgeven is gemakkelijker dan u denkt. Uw huur of hypotheek, energie- en waterrekening en verzekeringen zult u altijd moeten betalen. Maar u kunt flink besparen op vakanties, uitgaan, de aanschaf van een huisdier en cadeautjes. Kijk ook kritisch of u uw auto wel echt nodig hebt en zo ja, of u 'm wat vaker kunt laten staan.

Andere bespaartips:

- bel zo weinig mogelijk mobiel en kijk kritisch naar uw telefoonkosten. Probeer uw abonnement om te zetten naar prepaid;
- bekijk welke abonnementen (tijdschriften, loterijen, sporten) u kunt opzeggen;
- vergelijk prijzen en bedenk of u bepaalde zaken niet net zo goed tweedehands kunt kopen;
- doe boodschappen met een boodschappenlijstje en laat u niet verleiden door aanbiedingen die u anders niet zou kopen. Probeer ook eens de goedkopere huismerken;
- verkoop luxe artikelen.

Meer bezuinigingstips:

www.wijzeringeldzaken.nl

www.nibud.nl



Tip 3: laat uw vaste lasten automatisch afschrijven

Uw vaste lasten zoals huur, hypotheek, energie, water en verzekeringen kunt u het beste automatisch laten afschrijven. Zo voorkomt u allerlei ellende zoals onverzekerd zijn, een afgesloten telefoonlijn, et cetera. Controleer altijd of een betaling verwerkt is en het juiste bedrag afgeschreven is. Als uw saldo te laag is, kan het zijn dat de overschrijving of incasso niet plaatsvindt. Dat is geen excuus om niet te betalen.

Tip 4: laat u niet verleiden tot lenen

Wilt u toch lenen, laat u dan niet verleiden door de vele reclames die leningen aanprijzen. Blijf kritisch en vergelijk de voorwaarden tussen verschillende leningen. Kijk wat voor u mogelijk is en wat bij u past. Meer tips vindt u op www.nibud.nl of www.blijftpositief.nl.

Tip 5: maak een budget

Door uw uitgaven een tijdje op te schrijven, ontdekt u waar uw geld blijft. Zo weet u na een paar weken wat u besteedt aan bijvoorbeeld eten en drinken. Vaste lasten zoals uw huur, energie, water en verzekeringen kunt u terugvinden in uw bankafschriften.

Als u in een overzicht ook uw inkomsten opschrijft, kunt u zien hoe u er financieel voorstaat. Als uw uitgaven hoger zijn dan uw inkomsten, moet u bekijken hoe u uw inkomsten kunt verhogen – of hoe u uw uitgaven kunt verlagen.

Op de website www.nibud.nl vindt u meer informatie over het maken van een persoonlijk budgetplan.

Een betalingsachterstand? Wees er snel bij!

Als u een achterstand hebt bij een bedrijf of instantie, raden we u aan om zo snel mogelijk contact op te nemen en uw situatie uit te leggen. Met de meeste organisaties kunt u wel een betalingsregeling treffen. Kom regelingen en afspraken na! Kijk voor meer informatie op www.zelfjeschuldenregelen.nl. Lukt het niet om afspraken te maken met instanties, dan kunnen wij u wellicht helpen.

Geld lenen kost geld

Een klantenkaart, een financiering bij een winkel (koop nu, betaal pas over 2 jaar), een aankoop in termijnen... Lenen lijkt zo aantrekkelijk. Maar: geld lenen kost geld. Veel geld. Vaak gaat het om leningen met een lange looptijd en een hoge rente. Ook rood staan is een (hele dure) lening.

Leningen moet u altijd terugbetalen. En u moet meer terugbetalen dan u geleend hebt. Lukt het u niet om elke maand een bepaald bedrag te sparen, dan lukt het ook niet om datzelfde bedrag maandelijks af te lossen op een lening.

Hulp bij budgetteren?

Het Regionaal opleidingscentrum (ROC) geeft budgetteercursussen. Wilt u deelnemen? Bel dan voor meer informatie en aanmelding naar het ROC: 024-641 29 29 of informeer bij de gemeente.

Als u hulp nodig hebt om uw administratie weer op orde te brengen, kunt u kosteloos ondersteuning krijgen via het Project Thuisadministratie van Humanitas. U kunt uzelf aanmelden via 06 - 27 58 05 52, thuisadministratienijmegen@nijmegen.nl of via de gemeente.

Als u er zelf niet uitkomt, kunt u budgetadvies vragen bij het team Schuldhulpverlening van de gemeente.



Meer informatie

Wij kunnen uw geldproblemen niet voor u oplossen. Dat zult u echt zelf moeten doen. Maar in de gemeente Heumen staat u er niet alleen voor. Wij kunnen u uiteraard helpen. Meer informatie kunt u krijgen bij de gemeente Heumen telnr.14-024 en op onze website: **www.heumen.nl**.

